

# NATALBEN

## Preconceptivo



### I. Introducción

Para optimizar la salud materno-fetal, las mujeres que deseen quedarse embarazadas han de presentar un buen estado nutricional y mantenerlo a lo largo de la gestación.

### II. Qué es NATALBEN Preconceptivo

Natalben Preconceptivo es un complemento alimenticio destinado a mujeres que planifican un embarazo. Su contenido en zinc contribuye a la fertilidad y la reproducción normales. Además, junto con la dieta, ayuda a conseguir un estado nutricional adecuado.

### III. Papel de los principales componentes de NATALBEN Preconceptivo

- **Ácido fólico y Vitamina B12:** Se recomienda la suplementación de ácido fólico desde que se planifica un embarazo, ya que favorece su desarrollo normal. Una ingesta suplementaria de ácido fólico incrementa el nivel de folato materno. Una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo. Se informa que este efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria suplementaria de ácido fólico de 400 µg durante al menos un mes antes de la concepción y hasta tres meses después de esta. Además, el ácido fólico y la vitamina B12 contribuyen al proceso de división celular.
- **Vitamina D:** Contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y al proceso de división celular. Su aporte a la dieta ayuda a alcanzar niveles adecuados de vitamina D.
- **Yodo:** Contribuye a la función cognitiva normal. Se recomienda aportarlo a las mujeres desde el momento en el que planifican el embarazo, ya que contribuye al crecimiento normal del niño.
- **Zinc:** Micronutriente con propiedades antioxidantes que interviene en numerosas funciones fisiológicas. Entre otros, el Zinc está implicado en los procesos de fertilidad y reproducción normales.

### IV. Composición

**Ingredientes:** Aceite de girasol (*Helianthus annuus* C), agente de recubrimiento (gelatina), humectante (glicerol E-422), emulgente (ácidos grasos E-570), óxido de zinc, emulgente (cera amarilla de abeja E-901), emulgente (lecitina de girasol E-322), cianocobalamina, colorante (dióxido de titanio E-171), ácido pteroilmonoglutámico, colecalciferol, yodato de potasio y colorante (rojo carmín E-120).

Información nutricional	Por dosis diaria (1 cápsula)	Por 100 g	%VRN* (por cápsula)
Ácido fólico	400 µg	0,142 g	200,00
Vitamina B12	2,5 µg	0,89 mg	100,00
Vitamina D	10 µg	3,559 mg	200,00
Yodo	150 µg	0,053 g	100,00
Zinc	10 mg	3,559 g	100,00

\* VRN = Valor de Referencias de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

# NATALBEN

## Preconceptivo



Información nutricional	Por cápsula	Por 100 g
Valor energético	1,654 kcal/6,946 kj	588,630 kcal/2472,246 kj
Grasas	0,131 g	46,659 g
- Ácidos grasos saturados	0,026 g	9,174 g
Hidratos de carbono	0,040 g	14,091 g
- Azúcares	0,0003 g	0,095 g
Proteínas	0,079 g	28,083 g
Sal	0,001 g	0,356 g

Sin azúcares. Exento de gluten.

### V. Modo de empleo

---

- Dosis diaria recomendada: tomar una cápsula de Natalben Preconceptivo al día junto con un vaso de agua.
- Natalben Preconceptivo puede tomarse durante periodos prolongados de tiempo.

### VI. Consejos de utilización

---

- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- No utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y por un modo de vida sano.
- Mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Conservar en lugar fresco y seco.
- Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.

Envase con 30 cápsulas

Distribuido por:  
ITALFARMACO S.A.  
San Rafael, 3. 28108 Alcobendas (Madrid). España



[www.natalbenpreconceptivo.com](http://www.natalbenpreconceptivo.com)

200514  
V02  
211483/05