COMPLEMENTO ALIMENTICIO

NATALBEN Lactancia

I. ¿Qué es NATALBEN Lactancia?

Durante la lactancia materna existe un aumento de las necesidades de vitaminas, minerales y oligoelementos para que la producción de la leche materna no altere el estado nutricional de la madre.

NATALBEN Lactancia es un complemento alimenticio formulado para cubrir los requerimientos nutricionales de la madre a lo largo del periodo de lactancia materna.

II. Papel de los principales componentes de NATALBEN Lactancia

- **Ácido Fólico (Vitamina B9):** Durante la lactancia los folatos de la madre pueden disminuir debido a su paso a la leche materna que es la mejor fuente de ácido fólico para el lactante. El ácido fólico contribuye a la función psicológica normal. El ácido fólico también ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- **Vitamina A:** La concentración de vitamina A de la madre disminuye a medida que se prolonga la lactancia. La leche materna es la mejor fuente de vitamina A para el lactante.
- **Vitamina D:** Contribuye a la absorción y utilización normal del calcio. La concentración de vitamina D en leche materna depende de los niveles de vitamina D de la madre.
- **Yodo:** La mujer lactante necesita casi el doble de la cantidad de yodo que un adulto para garantizar que su hijo reciba todo el yodo que necesita a través de la leche. El yodo contribuye a la función cognitiva normal.
- **Calcio:** Las necesidades de calcio de la madre se incrementan considerablemente para mantener los depósitos de sus huesos y hacer frente a las demandas del lactante. El calcio contribuye al metabolismo energético normal y es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- **Hierro:** Contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina. Un aporte adecuado contribuye a que la madre pueda recuperarse del parto y para conseguir los niveles requeridos durante la lactancia.
- **Ácidos Grasos Omega-3:** Son nutrientes necesarios para el organismo y sólo pueden ser ingeridos con la dieta. El DHA contribuye al desarrollo normal del cerebro y ojos del lactante alimentado con leche materna. Se informa a las mujeres en periodo de lactancia de que este efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 para los adultos, esto es 250 mg de DHA y de EPA.
- **Luteína y Zeaxantina:** La luteína y la zeaxantina son pigmentos amarillos naturales llamados carotenoides que están presentes de forma natural en frutas y verduras. El cuerpo humano no puede producirlas y depende de la ingesta dietética para obtenerlas.

  La luteína y la zeaxantina se concentran en el cuerpo humano en regiones ricas en ácidos grasos poliinsaturados/DHA y son componentes estructurales del ojo y del cerebro.

  La luteína y zeaxantina se encuentran de forma natural en el calostro y la leche materna y su cantidad depende de la ingesta de la madre de estos carotenoides.

  La luteína y zeaxantina utilizadas en NATALBEN Lactancia proceden de un preparado purificado de luteína, que se obtiene a partir de la flor de caléndula (*Tagetes erecta*) y tiene estudios clínicos propios.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

NATALBEN Lactancia

III. Composición

Ingredientes: calcio (carbonato de cálcio), **aceite de pescado** (DHA/EPA Omega 3), gelatina, humectante (glicerina E-422), agente de carga (aceite de linaza refinado), Luteína 20% extraído de *Tagetes erecta* (luteína/zeaxantina), humectante (sorbitol E-420), vitamina C (ácido L-ascórbico), hierro (fumarato ferroso), emulgente (lecitina de girasol E-322), taurina, emulgente (cera amarilla de abejas E-901), vitamina E (acetato de DL-alfa tocoferilo), niacina (nicotinamida), zinc (óxido de zinc), vitamina B5 (D-pantotenato cálcico), colorante (óxido de hierro marrón E-172), vitamina A (palmitato de retinilo), vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B1 (mononitrato de tiamina), yodo (yodato de potasio), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), vitamina D3 (colecalciferol), biotina (D-Biotina), selenio (selenito de sodio).

Información nutricional	Por dosis diaria (2 cápsulas)	%VRN* (por 2 cápsulas)
Ácido fólico	200 µg	100
Vitamina B12	2,5 µg	100
Vitamina B1	1,1 mg	100
Vitamina B2	1,4 mg	100
Niacina	16 mg NE	100
Vitamina B5	6 mg	100
Vitamina B6	1,4 mg	100
Biotina	50 µg	100

Información nutricional	Por dosis diaria (2 cápsulas)	%VRN* (por 2 cápsulas)
Vitamina C	40 mg	50
Vitamina A	800 µg	100
Vitamina D	5 µg	100
Vitamina E	12 mg	100
Yodo	200 µg	134
Hierro	14 mg	100
Zinc	10 mg	100

Información nutricional	Por dosis diaria (2 cápsulas)	%VRN* (por 2 cápsulas)
Selenio	20 µg	36
Calcio	200 mg	25
Taurina	40 mg	-
Omega-3 (DHA)	200 mg	-
Omega-3 (EPA)	40 mg	-
Luteina	12 mg	-
Zeaxantina	Min. 0,6 mg	-

**VRN= Valor de Referencias de Nutrientes*

Sin azúcares. Sin lactosa. Sin gluten.

IV. Modo de empleo

- Dosis diaria recomendada: tomar dos cápsulas de NATALBEN Lactancia al día junto con un vaso de agua.
- Se recomienda iniciar la ingesta de este complemento alimenticio desde el comienzo de la lactancia materna.

V. Consejos de utilización

- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- No utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No utilizar en caso de hipersensibilidad al pescado ya que NATALBEN Lactancia lleva en su formulación ácidos grasos Omega-3 (DHA y EPA) provenientes del pescado.
- Mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Conservar en lugar fresco y seco.
- Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.

Envase con 60 cápsulas.

Distribuido por:
ITALFARMACO S.A. San Rafael, 3. 28108 Alcobendas (Madrid). España

ITALFARMACO

www.natalben.com

211249/10