

I- ¿Qué es NATALBEN Supra?

Durante el embarazo se produce un aumento de las necesidades de vitaminas, minerales y oligoelementos. Es un periodo de la vida en el que se debe prestar especial atención a la dieta, ya que los alimentos ingeridos por la madre son la principal fuente de nutrientes del bebé.

NATALBEN Supra es un complemento alimenticio que ayuda a cubrir los requerimientos nutricionales de la mujer desde el momento en que planifica un embarazo hasta la lactancia.

II-Papel de los principales componentes de NATALBEN Supra

- **Ácido Fólico (Vitamina B9) y Vitamina B12:** El ácido fólico es esencial para la multiplicación y la división celular. Esta vitamina actúa desde el comienzo de la gestación, por lo que se recomienda su suplementación en la mujer embarazada. La vitamina B12 interviene en la división celular junto con el ácido fólico.
- **Yodo:** Es necesario para el correcto desarrollo del feto. Durante el embarazo aumentan las necesidades de yodo que están relacionadas con un correcto crecimiento y desarrollo intelectual del niño.
- **Hierro:** En el embarazo se produce un aumento considerable de los requerimientos de hierro para asegurar las reservas de la madre y el adecuado aporte al bebé. Es un mineral muy importante ya que garantiza el transporte de oxígeno a las células.
- **Ácidos Grasos Omega-3:** Son nutrientes esenciales para el organismo que sólo pueden ser ingeridos con la dieta. El DHA contribuye al desarrollo cerebral, visual y ocular del bebé.
- **Vitamina D:** Se precisan niveles adecuados de vitamina D en la madre durante el embarazo para que el calcio se absorba correctamente. Además, la vitamina D es necesaria para el crecimiento y el desarrollo normal de los huesos en los niños.

III - Composición

Componentes	Por cápsula	%CDR*	Componente	Por cápsula	%CDR*
Ácido fólico	400 µg	200	Vitamina C	40 mg	50
Vitamina B12	2,5 µg	100	Vitamina D	5 µg	100
Vitamina B6	1,4 mg	100	Yodo	200 µg	133
Vitamina B1	1,1 mg	100	Hierro	28 mg	200
Vitamina B2	1,4 mg	100	Zinc	10 mg	100
Vitamina B3	16 mg	100	Selenio	55 µg	100
Ácido pantoténico	6 mg	100	Omega-3 (DHA)	200 mg	-
Biotina	50 µg	100			

**CDR = Cantidad Diaria Recomendada*

Ingredientes: Aceite de pescado (500 mg/g DHA Omega-3); Fumarato ferroso; Ácido L-ascórbico (vitamina C); Agente espesante: mono y diglicéridos de ácidos grasos E471; Nicotinamida (vitamina B3); Agente de carga: cera de abeja amarilla E901; Óxido de zinc; Agente emulsionante: lecitina E322; D-Pantotenato cálcico; Cianocobalamina (Vitamina B12); Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6); Riboflavina (Vitamina B2); Nitrato de tiamina (Vitamina B1); Ácido fólico (Vitamina B9); Yoduro de potasio; Colecalciferol (Vitamina D); Seleniato sódico; Biotina.

Cubierta de la cápsula: Agente gelificante: gelatina; Agente de recubrimiento: glicerol E422; Agente plastificante: sorbitol E420; Colorantes: óxido de hierro rojo E172, óxido de hierro negro E172.

Sin azúcares. Exento de gluten.

IV – Modo de empleo

- Dosis diaria recomendada: tomar una cápsula de Natalben Supra al día junto con un vaso de agua.
- Natalben Supra puede tomarse durante todo el embarazo. Se recomienda iniciar la ingesta de este complemento desde que se planea el embarazo.

V - Advertencias

- Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.
- Mantener el producto fuera del alcance de los niños.
- No superar la dosis diaria recomendada.
- No utilizar como sustitutivo de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No utilizar en caso de hipersensibilidad al pescado ya que Natalben Supra lleva en su formulación ácidos grasos omega-3 (DHA) provenientes del pescado.
- Conservar en lugar fresco y seco.

Envase con 30 cápsulas.

Distribuido por: Italfármaco S.A. C/ San Rafael, 3. Alcobendas. 28108 – Madrid

www.natalben.com

 **ITALFARMACO**